

## Presstext

*Ich lieb mich, ich lieb mich nicht ...*

### **Nadja Malehs erstes Buch**

- Humorvolle und kluge Selbstliebe für starke Frauen – ein Plädoyer
- Mitmachbuch für Erwachsene: Illustrationen, Elemente zum Selbertesten und Verschenken

Die beliebte Kabarettistin Nadja Maleh gibt in ihrem ersten Buch vielfältige Anstöße zur Selbstliebe: Mal gelingt sie besser, mal schlechter. Nämlich dann, wenn wir an uns herumnörgeln, uns kleinreden, und uns entmutigen lassen. „Behandle andere so, wie Du von ihnen behandelt werden willst“: fair, liebevoll, aufmerksam, humorvoll, freundlich, einfühlsam, großzügig. Also behandle dich selber genauso gut! Sei dir selber deine beste Freundin! Die syrisch-tirolerische Wienerin zeigt uns mit viel Humor, Mut und Sprachwitz, wie wir mit uns selbst Freundschaft schließen und wie wir dadurch unsere Beziehungen glücklicher gestalten können. Vor allem die mit uns selbst. Am besten sofort damit beginnen!

STYRIA BUCHVERLAGE, MOLDEN

### **Bezugsquellen:**

[www.styriabooks.at](http://www.styriabooks.at)

[www.thalia.at](http://www.thalia.at)

[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

... und natürlich im Buchhandel